



TENGGELI CHALLENGE

騰格里沙漠挑戰賽

Race Information

1. Overview

1.1 Location

Located in the south-eastern part of Alxa League with an area of about 42,700 square kilometers, the Tenggeli desert is the fourth largest of its kind in China. It is made up of wandering dunes with the fastest moving speed in China.

Moon Lake is an oasis that has stood for thousands of years. It is a paradise in the vast desert. It is the Tenggeli Dalai Moon Lake in northern China's Inner Mongolia Autonomous Region.

1.2 The Race

The Tenggeli Challenge is a 3-day foot race, free style (walking or running), and with food self-sufficiency over a distance of about 90 Km (56 miles). Each participant must carry his/her own backpack containing food, sleeping gear and other material.

2. Category

- Youth (Under 21)
- Open (21 or Above)
- Senior (Over 35)
- Master (Over 45)

(calculation of age based on 20 September 2012)

There are Men's and Women's sub-categories in each main categories.

3. Itinerary

- 19 September: Arrive Yinchuan
Transfer to desert, administrative and technical formalities
- 20 September: Race Stage 1, with food self-sufficiency
- 21 September: Race Stage 2, with food self-sufficiency
- 22 September: Race Stage 3, with food self-sufficiency
Transfer to hotel, prize giving ceremony
- 23 September: Transfer to airport / return flight

4. Race Accommodation

→Hotel on 19th September

Location: Moon Lake

Website: www.moonlake.com.cn

Fee: Option 1: 4-person Mongolian Yurt (outside toilet, no shower) – HK\$180 / person

Option 2: 2-person Hotel Room (attached shower & toilet) – HK\$480 / person

→ Camping on 20th & 21st September during the Race

Location: Race Campsites in Tenggeli Desert

All participants should carry their own tents / bivouac gear.

→Hotel on 22nd September

Location: Nine Continental Hotel, Yinchuan, Ningxia (or hotel with equivalent standard)

Website: www.ninecontinental.com

Fee: included in the registration fee.

5. Race Equipment

Please refer to the Race Equipment List on Appendix A.

6. Registration Fee

**Registration Fee: HK\$4,500; or
RMB3,700; or
US\$575 per person**

Registration Deposit is HK\$1,000 or RMB900 or US\$115 and should be paid with registration form. The balance is due 30 days before the race.

Registration fee includes:

- Transfers on arrival / departure from Yinchuan.
- Dinner on 19th September night.
- Breakfast on 20th & 21st September morning.
- Hotel in Yinchuan on 22nd September. (Twin-based shared room)
- Prize presentation banquet on 22nd September night.
- Water for the duration of the race.
- Technical support.
- Medical assistance.
- Ground support.
- Tenggeli Challenge souvenir T-shirt.

Registration fee does not include:

- Return flight tickets to Yinchuan.
- Accommodation on 18th September night in Moon Lake.

(2 options for different kinds of accommodation. To be booked through Xtraventure.)

- Cost of the visas (if necessary).
- Customs taxes or other taxes if any.
- Accommodation if you wish to arrive before the race or stay longer after the race and other personal costs.
- Race food.
- Personal racing equipment.

7. Payment Methods

Registration Deposit: HK\$1,000 per person.

- 1) Make checks payable to “Xtraventure Training and Events Limited” and mail together with the registration form to G.P.O. Box 7558, Central, Hong Kong.
- 2) Make bank transfer to Hang Seng Bank A/C No: 227-397692-883. Send the receipt with the registration form back to Xtraventure Training and Events Limited either by:
 - a. Mail to G.P.O. Box 7558, Central, Hong Kong;
 - b. Fax to 3483 7076; or
 - c. Email to info@xtraventure.com

8. Airlines flying to Yinchuan

➤ From Shenzhen

Airlines	Flight No.	Departure	Arrival	Via	Operation on
Shenzhen Airlines	ZH9987	08 45	13 10	Xian	Daily
China Southern Air	CZ3225	18 40	23 05	Xian	Tue/Thu/Sat
Return Flight					
Shenzhen Airlines	ZH9988	13 50	18 15	Xian	Daily
China Southern Air	CZ3226	18 20	22 40	Xian	Tue/Thu/Sat

➤ From Beijing

Airlines	Flight No.	Departure	Arrival	Via	Operating on
Air China	CA1217	07 30	09 25	--	Daily
China Eastern Airlines	MU2122	10 40	12 45	--	Daily
Air China	CA1219	12 55	14 40	--	Daily
Air China	CA1229	15 30	17 20	--	Daily
China Southern Air	CZ6117	19 10	21 10	--	Daily
Hainan Airlines	HU7233	21 20	23 00	--	Daily
China Eastern Airlines	MU2114	22 00	23 55	--	Daily

➤ From Xian

Airlines	Flight No.	Departure	Arrival	Via	Operating on
China Southern Air	CZ3709	10 50	11 55	--	Mon/Wed/Fri

China Southern Air	CZ3217	1125	12 30	--	Tue/Thu/Sat
China Southern Air	CZ3225	16 30	17 30	--	Tue/Thu/Sat
China Eastern Airlines	MU2156	16 40	17 45	--	Daily
Hainan Airlines	HU7848	16 45	17 50	--	Daily
China Eastern Airlines	MU2302	22 00	23 05	--	Daily

➤ From Guangzhou

Airlines	Flight No.	Departure	Arrival	Via	Operating on
China Southern Air	CZ3217	08 10	12 30	Xian	Tue/Sat
Sichuan Airlines	3U8793	10 25	14 45	Chongqing	Daily
China Eastern Airlines	HU7848	13 15	1750	Xian	Daily
China Eastern Airlines	MU2302	18 50	23 05	Xian	Daily

➤ From Shanghai

Airlines	Flight No.	Departure	Arrival	Via	Operating on
Shanghai Airlines	FM9383	12 00	16 30	--	Daily
China Eastern Airlines	MU2156	13 00	17 45	Xian	Daily

Note:

1. All participants must arrive Yinchuan Airport before 3:30p.m. on 19th September in order to arrive Moon Lake before dark.
2. The above schedules are only based on 2011's summer schedules, all flight schedules are subject to change according to 2012's summer schedules.

9. Air Ticket Booking

1. Mango City

Tel: 3604 0066

Website: www.mangocity.com

2. Ctrip

Tel: 3610 6666

Website: www.ctrip.com

3. China Travel Service

Tel: 2998 7333

Address: CTS House, 78-83 Connaught Road, Central, Hong Kong; or
2-3/F, Tak Po Building, 62-72 Sai Yee Street, Mongkok, Kowloon; or
G/F, China Travel Bldg, 77 Queen's Road Central, Hong Kong; or
G/F, 189 Castle Peak Road, Tsuen Wan, N.T.

10. Meeting Instruction

➤ Yinchuan City:

Location: Nine Continental Hotel, No. 369 Jiefang Western Road, Xingqing Dist. Yinchuan

Time: 1:00p.m. on 18th September

➤ Yinchuan Airport:

Location: Yinchuan Airport

Time: 1:30p.m. & 3:30p.m. on 19th September

11. Enquiry

Office Phone: +852 – 2676 9678

Mobile Phone: +852 – 9318 5822

Fax: +852 – 3483 7076

Email: info@xtraventure.com

Website: www.xtechallenge.com



TENGGELI CHALLENGE

騰格里沙漠挑戰賽

騰格里沙漠挑戰賽詳情

1. 騰格里簡介

1.1 位置

騰格里沙漠位於內蒙古阿拉善盟的東南部，面積約四萬二千七百平方公里，是在中國境內同類型沙漠的第四大沙漠。騰格里沙漠是由遊移的沙丘所組成，也是在中國境內移動速度最快的一個沙漠。

月亮湖是一個位於騰格里沙漠中的一個綠洲。在千百年間，它是廣寬沙漠中的一個天堂，是一個集合了沙漠、湖泊、佛教、綠洲、胡楊等自然奇觀為一體的大型綜合風景區。

1.2 比賽形式

騰格里沙漠挑戰賽是一個為期 3 天的沙漠賽跑比賽。各參賽者都需背負自己所有的裝備與糧食，在沙漠中競跑大約 90 公里（56 英里）。

2. 組別

- 青年組（21 歲以下）
- 公開組（21 歲或以上）
- 壯年組（35 歲以上）
- 先進組（45 歲或以上）

（年齡以 2012 年 9 月 20 日計算）

每個組別分設有男子和女子組。

3. 行程

- 9 月 19 日：到達銀川
轉車前往沙漠（車程約兩小時三十分），辦理手續及檢查裝備
- 9 月 20 日：第一階段賽事
- 9 月 21 日：第二階段賽事
- 9 月 22 日：第三階段賽事
乘車回銀川，入住酒店，晚上用膳及頒獎典禮
- 9 月 23 日：往機場/回程航班

4. 賽事住宿

9月19日

地點：月亮湖風景渡假區

網址：www.moonlake.com.cn

費用：

選擇 1：4 人蒙古包（廁所設在外面，不設淋浴室） - 港幣 18 元/人

選擇 2：2 人酒店普通房（附淋浴室及廁所） - 港幣 480 元/人

9月20及21日

地點：比賽間期設在沙漠的營地。

所有參加者須攜帶自己的帳篷或野營裝備。

9月22日

地點：銀川九洲國際飯店（或具有同等級別之酒店）

網址：www.ninecontinental.com

費用：已包括在報名費中。

5. 比賽裝備

請參閱附錄 A 之比賽裝備清單。

6. 報名費用

每人報名費：港幣 4,5 元；或人民幣 3,70；或美元 57

報名時請先付訂金港幣 1,000 元；或人民幣 900 元；或美元 115。餘額在比賽前 30 天繳付。

報名費包括：

- 銀川去沙漠及返回銀川之交通。
- 9 月 18 日之晚餐。
- 9 月 19 日及 22 日之早餐。
- 9 月 21 日在銀川之酒店住宿（雙人普通房間）。
- 9 月 21 日頒獎晚宴。
- 比賽期間之飲用水及在營地的熱水。
- 所有比賽技術支援。
- 醫療輔助。
- 所有比賽人手及物資支援。
- 騰格里沙漠挑戰賽紀念 T 恤乙件。

報名費不包括：

- 往返銀川之機票。

- 9月19日在月亮湖之住宿。(可有2選擇,須經由Xtraventure代訂)
- 簽證費用(如有必要)。
- 海關稅或其他稅項。
- 在比賽前到達或在比賽結束後延長逗留之費用。
- 小費及其他個人使費。
- 比賽間期的食物。
- 個人比賽裝備。

7. 付款方法

報名訂金港幣1,000元;或人民幣900元;或美元115。

1) 使用劃線支票,抬頭請寫「創極培訓及項目管理有限公司」,連同報名表格寄至香港郵政總局郵箱7558號。

2) 直接轉帳到恆生銀行帳號:227-397692-883,然後用以下其中一種方法將收據連同報名表格發送至「創極培訓及項目管理有限公司」:

- 郵寄回香港郵政總局郵箱7558號。
- 傳真至:3483 7076
- 電郵至:info@xtraventure.com

8. 飛往銀川航班

- 由深圳出發

航空公司	航班號	出發	到達	中途停站	班次
深圳航空公司	ZH9987	08 45	13 10	西安	每日
中國南方航空	CZ3225	18 40	23 05	西安	二/四/六
回程航班					
深圳航空公司	ZH9988	13 50	18 15	西安	每日
中國南方航空	CZ3226	18 20	22 40	西安	二/四/六

- 由北京出發

航空公司	航班號	出發	到達	中途停站	班次
中國國際航空	CA1217	07 30	09 25	-	每日
中國東方航空公司	MU2122	10 40	12 45	-	每日
中國國際航空	CA1219	12 55	14 40	-	每日
中國國際航空	CA1229	15 30	17 20	-	每日

中國南方航空	CZ6117	19 10	21 10	-	每日
海南航空	HU7233	21 20	23 00	-	每日
中國東方航空公司	MU2114	22 00	23 55	-	每日

• 由西安出發

航空公司	航班號	出發	到達	中途停站	班次
中國南方航空	CZ3709	10 50	11 55	-	一/三/五
中國南方航空	CZ3217	11 25	12 30	-	二/四/六
中國南方航空	CZ3225	16 30	17 30	-	二/四/六
中國東方航空公司	MU2156	16 40	17 45	-	每日
海南航空	HU7848	16 45	17 50	-	每日
中國東方航空公司	MU2302	22 00	23 05	-	每日

• 由廣洲出發

航空公司	航班號	出發	到達	中途停站	班次
中國南方航空	CZ3217	08 10	12 30	西安	二/六
四川航空公司	3U8793	10 25	14 45	重慶	每日
中國東方航空公司	HU7848	13 15	17 50	西安	每日
中國東方航空公司	MU2302	18 50	23 05	西安	每日

• 由上海出發

航空公司	航班號	出發	到達	中途停站	班次
上海航空公司	FM9383	12 00	16 30	-	每日
中國東方航空公司	MU2156	13 00	17 45	西安	每日

備註：

1. 所有參賽者必須於 9 月 19 下午三時三十分之前到達銀川機場，以確保在天黑前到達月亮湖。
2. 上述時間表只基於 2011 夏季時間表所定，所有航班如有變更，會以 2012 的夏季時間表作為根據。

9. 訂機票

1. 芒果網

電話：3604 0066

網址：www.mangocity.com

2. 攜程網

電話：3610 6666

網址：www.ctrip.com

2. 中國旅行社

電話：2998 7333

地址：香港中環幹諾道 78-83 中旅大廈

10. 集合地點

→银川市：

地點：銀川九洲國際飯店

銀川興慶區解放西路 369 號

時間：9 月 19 下午 1 時正

→銀川機場：

地點：銀川機場

時間：9 月 19 下午 1 時 30 分 及下午 3 時 30 分

11. 查詢

辦公室電話：+852 - 2676 9678

手提電話：+852 - 9318 5822

傳真：+852 - 3483 7076

電子郵件：info@xtraventure.com

網址：www.xtechallenge.com